Утверждаю

 заведующий МБДОУ

 «Ясли-сад № 194 г. Донецка»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Г. С. Стародуб

**Режим дня на 2022-2023 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
|  Группа Режимные моменты  | период проведения |
| ранний возраст | 1 мл. гр | 2 мл. гр | ср. гр | ст. гр |
| Прием детей, индивидуальная работа | 06.30 - 08.00 | 07.00 - 08.00 | 07.00 - 08.10 | 07.00 - 08.20 | 06.30 - 08.30 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 - 08.10 | 08.00 - 08.10 | 08.10 - 08.20 | 08.20 - 08.30 | 08.30 - 08.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 - 08.30 | 08.10 - 08.40 | 08.20 - 08.45 | 08.30 - 08.50 | 08.40 - 08.50 |
| Игровая деятельность, подготовка к занятиям | 08.30 - 09.00 | 08.40 - 09.00 | 08.45 - 09.00 | 08.50 - 09.00 | 08.50 - 09.00 |
| Образовательная деятельность | 09.00 - 09.1009.20 - 09.30 | 09.00 - 09.1509.25 - 09.40 | 09.00 - 09.2009.30 - 09.50 | 09.00 - 09.2509.30 - 09.5510.00 - 10.25 | 09.00 - 09.3009.35 - 10.0510.10 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.30 - 11.30 | 09.40 - 12.00 | 09.50 - 12.10 | 10.25 - 12.20 | 10.40 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 - 11.40 | 12.00 - 12.10 | 12.10 - 12.20 | 12.20 - 12.30 | 12.30 - 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.10 | 12.10 - 12.40 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 13.00 | 12.40 - 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 - 15.00 | 12.40 - 15.05 | 12.50 - 15.10 | 13.00 - 15.15 | 13.10 - 15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.00 - 15.10 | 15.05 - 15.15 | 15.10 - 15.20 | 15.15 - 15.25 | 15.20 - 15.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 15.10 - 15.40 | 15.15 - 15.35 | 15.20 - 15.40 | 15.25 - 15.45 | 15.30 - 15.50 |
| Самостоятельная деятельность,индивидуальная работа | 15.40 - 15.50 | 15.35 - 15.55 | 15.40 - 16.00 | 15.45 - 16.05 | 15.50 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.50 - 17.30 | 15.55 - 17.30 | 16.00 - 17.30 | 16.05 - 17.30 | 16.10 - 17.30 |
| Переход в дежурную группу, уход домой | 18.30 | 17.30 - 18.30 | 17.30 - 18.30 | 17.30 - 18.30 | 18.30 |